

«En fuguant, moi, tout ce que je voulais, c'est la faire réagir. J'aurais aimé qu'elle s'inquiète, qu'elle aille à la police.»



www.fugue.be

Des informations sur la fugue et des conseils tant pour les parents que pour les adolescents.

j'étais son fils et que j'étais encore un adolescent, pas un adulte comme elle semblait le croire. Je croyais que faire une fugue m'aiderait à parler et à me faire entendre, mais je me suis trompé.

C'est un membre de la famille qui a fini par l'obliger à venir me rechercher. D'ailleurs, l'école où je m'étais inscrit venait de me mettre à la porte. Quand je suis rentré à la maison, on a fait comme si rien ne s'était passé et on n'en a jamais reparlé.

Essayez de comprendre vos enfants

Très vite, les disputes ont recommencé: il me semblait qu'elle prenait tout à la rigolade. Peu de temps après, alors que j'avais rangé toute la maison, elle est rentrée et a tout critiqué. J'ai donc refugué. Quelques jours plus tard, je suis allé directement à l'école. Là, on m'a orienté vers un groupe qui s'occupe des jeunes et, comme je venais d'avoir 18 ans, on m'a cherché un logement. Je m'y suis installé le jour même. Je pensais que vivre seul allait arranger les choses, mais ça n'a rien changé: mes relations avec ma mère ne se sont pas améliorées - quand elle a appris que j'allais vivre seul, elle a dit:

SOS Jeunes

02 512 90 20

La police

101

Child Focus

110

4 Comment rétablir le contact?

L'après-fugue est l'occasion de crever l'abcès, de parler de ce qui ne va pas. Il faut arriver à passer au-dessus de la peur, de l'angoisse, de la colère pour entendre vraiment son enfant et ce qu'il a à dire. L'idéal serait cependant de dialoguer avant que la situation ne s'aggrave. Et pour cela, il faut être attentif aux perches que le jeune lance (un journal intime qui traîne, un petit mot...). Le jeune fugue, en effet, lorsqu'il a l'impression de ne pas avoir été écouté.

SOS JEUNES, RUE MERCELIS 27, 1050 BRUXELLES.

TÉL: 02 512 90 20.

2 Que faire si mon enfant fugue?

Dans un premier temps, essayez de le contacter, par téléphone ou sms, ou contactez ses amis, des membres de la famille...

L'engueulade n'est pas la bonne réaction à adopter. Mieux vaut plutôt faire part de votre inquiétude. Vous pouvez également nous contacter: nous aurons sans doute les idées plus claires pour vous suggérer quelques pistes de recherche.

Si vous n'avez pas de nouvelles, prenez alors contact avec la police et/ou Child Focus.

«c'est sans doute mieux pour tous les deux.» Ça m'a fait mal... Quant à mon mal-être, il ne s'est pas atténué non plus. On me conseille d'oublier mon passé, d'aller de l'avant, mais les idées noires reviennent. J'ai écrit une pièce de théâtre sur mon parcours, je me raccroche à mes études - je voudrais devenir scénariste pour le théâtre et infirmier -, je rêve d'avoir ma famille à moi mais qui sait si ce que je reproche à ma mère, je ne le ferai pas aussi?

Je vais voir ma mère de temps en temps. J'espère encore, mais de moins en moins, que ça pourra s'arranger entre nous. J'y reste le moins longtemps possible: on n'a donc pas le temps de se disputer. Mais je constate qu'elle s'énerve à présent sur mon petit frère et ça, ça me rend fou! J'essaie de le conseiller de mon mieux, comme j'aurais aimé être conseillé quand j'étais plus jeune: je lui dis d'en parler avec quelqu'un de confiance ou d'en parler avec notre mère via un médiateur ou un psychologue. Je lui dis aussi, surtout, qu'au lieu de fuguer et d'être à la rue, il vaut mieux qu'il vienne se réfugier chez moi. Quant aux parents, je leur conseillerais de ne pas dénigrer systématiquement ce que font leurs enfants, de ne pas les juger pour cela non plus, mais d'essayer de les comprendre.

3 Quel message les jeunes veulent-ils faire passer?

Un jeune qui fugue le fait rarement par envie de liberté ou pour embêter ses parents. La fugue est presque toujours l'expression que quelque chose ne va pas, le plus souvent au sein de la famille. L'enfant estime qu'on lui met trop de limites ou pas assez, il se sent négligé ou maltraité, il en a marre d'être trimballé entre son père et sa mère lorsque ceux-ci sont séparés. Incapable d'exprimer ce qu'il ressent, comme un adulte pourrait le faire, il exprime son malaise en quittant l'environnement qui lui pose problème.

La majorité des fugues (soit 35 %) ne durent que quelques heures, voire un (28 %) ou quelques jours (22 %)